



Котлета (говядина/морковь/лук/манка)



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 155.6	Белки 7.1	Жиры 10.3	Углеводы 8.6

Ингредиенты

Фарш говяжий - 500 граммов
Морковь сырая - 500 граммов
Лук репчатый - 40 граммов
Манка - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru