



Котлета из фарша индейки паровая



| | | | | |
|------------------|------------------|----------------|--------------|-------------------|
| На 1312 г | Калории 1851 | Белки 211.7 | Жиры 59.6 | Углеводы 117.1 |
| На 100 г | Калории 141.1 | Белки 16.1 | Жиры 4.5 | Углеводы 8.9 |

Ингредиенты

Фарш индюшиный "Отличный" - 1000 граммов
Лук репка - 300 граммов
Чеснок - 8 граммов
Хлеб Станичный - 200 граммов

Процент потерь по массе: -31.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru