



Котлета из фарша индейки паровая



На 1312 г

Калории
1851

Белки
211.7

Жиры
59.6

Углеводы
117.1

На 100 г

Калории
141.1

Белки
16.1

Жиры
4.5

Углеводы
8.9

Ингредиенты

Фарш индюшиный "Отличный" - 1000 граммов
Лук репка - 300 граммов
Чеснок - 8 граммов
Хлеб Станичный - 200 граммов

Процент потерь по массе: -31.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru