



Котлета из фарша индейки паровая



На 1312 г	Калории 1851	Белки 211.7	Жиры 59.6	Углеводы 117.1
На 100 г	Калории 141.1	Белки 16.1	Жиры 4.5	Углеводы 8.9

Ингредиенты

Фарш индюшиный "Отличный" - 1000 граммов
Лук репка - 300 граммов
Чеснок - 8 граммов
Хлеб Станичный - 200 граммов

Процент потерь по массе: -31.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru