



Котлета курино-капустная



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 621 г | Калории 724 | Белки 96.7 | Жиры 24.0 | Углеводы 24.4 |
| На 100 г | Калории 116.6 | Белки 15.6 | Жиры 3.9 | Углеводы 3.9 |

Ингредиенты

Куриный фарш - 500 граммов
Капуста белокачанная - 400 граммов

Процент потерь по массе: 37.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru