



Котлета курино-капустная



На 621 г	Калории 724	Белки 96.7	Жиры 24.0	Углеводы 24.4
На 100 г	Калории 116.6	Белки 15.6	Жиры 3.9	Углеводы 3.9

Ингредиенты

Куриный фарш - 500 граммов
Капуста белокачанная - 400 граммов

Процент потерь по массе: 37.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru