



Котлеты говяжьи в сметанно-томатном соусе от Аленки



На 530 г

Калории
1234

Белки
82.6

Жиры
93.9

Углеводы
8.2

На 100 г

Калории
232.8

Белки
15.6

Жиры
17.7

Углеводы
1.6

Ингредиенты

Фарш говяжий постный - 400 граммов
Яйцо куриное - 1 штука
Сметана 20 - 100 граммов
Кетчуп - 20 граммов
Масло подсолнечное - 7 граммов

Процент потерь по массе: 47 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru