



Котлеты говяжьи



На 343 г	Калории 854	Белки 49.3	Жиры 70.0	Углеводы 7.1
На 100 г	Калории 249.0	Белки 14.4	Жиры 20.4	Углеводы 2.1

Ингредиенты

Фарш говяжий - 400 граммов
Лук репчатый - 75 граммов
Масло растительное - 2 грамма

Процент потерь по массе: 65.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru