



## Котлеты запеченные(говядина)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 231.1	Белки 12.1	Жиры 18.4	Углеводы 4.3

### Ингредиенты

Фарш говяжий - 1068 граммов  
Лук репчатый - 63 грамма  
Яйцо сырое - 100 граммов  
Батон Нарезной - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)