



Котлеты из говядины



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 206.8	Белки 10.0	Жиры 16.6	Углеводы 3.2

Ингредиенты

Лук репка - 94 грамма
Кабачки - 229 граммов
Фарш говяжий - 800 граммов
Яйцо - 54 грамма
Перец болгарский - 22 грамма
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Майонез - 25 граммов
Овсянка геркулес - 25 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru