



## Котлеты из говядины



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 206.8	Белки 10.0	Жиры 16.6	Углеводы 3.2

### Ингредиенты

Лук репка - 94 грамма  
Кабачки - 229 граммов  
Фарш говяжий - 800 граммов  
Яйцо - 54 грамма  
Перец болгарский - 22 грамма  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Майонез - 25 граммов  
Овсянка геркулес - 25 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)