



Котлеты куриные домашние



| | | | | |
|---------------------|------------------|----------------|--------------|------------------|
| На 1024.65 г | Калории 1831 | Белки 202.6 | Жиры 75.3 | Углеводы 73.9 |
| На 100 г | Калории 178.7 | Белки 19.8 | Жиры 7.3 | Углеводы 7.2 |

Ингредиенты

Куриный фарш - 1000 граммов
Хлеб "Монастырский" - 100 граммов
Яйцо целое - 55 граммов
Лук порей - 300 граммов
Чеснок - 10 граммов
Масло подсолнечное - 20 граммов

Процент потерь по массе: -2.465 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru