



Котлеты куриные домашние



На 1024.65 г	Калории 1831	Белки 202.6	Жиры 75.3	Углеводы 73.9
На 100 г	Калории 178.7	Белки 19.8	Жиры 7.3	Углеводы 7.2

Ингредиенты

Куриный фарш - 1000 граммов
Хлеб "Монастырский" - 100 граммов
Яйцо целое - 55 граммов
Лук порей - 300 граммов
Чеснок - 10 граммов
Масло подсолнечное - 20 граммов

Процент потерь по массе: -2.465 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru