



Котлеты рыбные (минтай)



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 65.1	Белки 11.7	Жиры 1.3	Углеводы 1.7

Ингредиенты

Минтай - 1000 граммов
Лук репчатый - 250 граммов
Яйцо - 100 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru