



## Котлеты рыбные (минтай)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 65.1	Белки 11.7	Жиры 1.3	Углеводы 1.7

### Ингредиенты

Минтай - 1000 граммов  
Лук репчатый - 250 граммов  
Яйцо - 100 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)