



Крабовый салат с рисом



| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|-------------|------------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 135.8 | Белки 6.9 | Жиры 4.4 | Углеводы 16.9 |

Ингредиенты

Рис вареный, белый - 350 граммов
Огурец - 1 штука
Яйца вареные - 240 граммов
Крабовые палочки - 400 граммов
Кукуруза консерв. - 350 граммов
Сметана 15 - 250 граммов
Соевый соус - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru