



Крабовый салат с рисом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 135.8	Белки 6.9	Жиры 4.4	Углеводы 16.9

Ингредиенты

Рис вареный, белый - 350 граммов
Огурец - 1 штука
Яйца вареные - 240 граммов
Крабовые палочки - 400 граммов
Кукуруза консерв. - 350 граммов
Сметана 15 - 250 граммов
Соевый соус - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru