



## Крабовый салат с рисом



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 135.8	Белки 6.9	Жиры 4.4	Углеводы 16.9

### Ингредиенты

Рис вареный, белый - 350 граммов  
Огурец - 1 штука  
Яйца вареные - 240 граммов  
Крабовые палочки - 400 граммов  
Кукуруза консерв. - 350 граммов  
Сметана 15 - 250 граммов  
Соевый соус - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)