



Крем-суп из зеленого горошка



На 1321 г	Калории 872	Белки 34.3	Жиры 38.2	Углеводы 96.8
------------------	----------------	---------------	--------------	------------------

На 100 г	Калории 66.0	Белки 2.6	Жиры 2.9	Углеводы 7.3
-----------------	-----------------	--------------	-------------	-----------------

Ингредиенты

Горошек зелёный замороженный - 400 граммов
Картофель - 150 граммов
Масло растительное - 20 граммов
Лук порей - 84 грамма
Сыр плавленый Сливочный - 100 граммов
Вода - 1300 граммов
Укроп - 5 граммов
Петрушка - 5 граммов

Процент потерь по массе: -32.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru