



## Крем-суп из зеленого горошка



<b>На 1321 г</b>	Калории 872	Белки 34.3	Жиры 38.2	Углеводы 96.8
<b>На 100 г</b>	Калории 66.0	Белки 2.6	Жиры 2.9	Углеводы 7.3

### Ингредиенты

Горошек зелёный замороженный - 400 граммов  
Картофель - 150 граммов  
Масло растительное - 20 граммов  
Лук порей - 84 грамма  
Сыр плавленый Сливочный - 100 граммов  
Вода - 1300 граммов  
Укроп - 5 граммов  
Петрушка - 5 граммов

Процент потерь по массе: -32.1 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)