



Куриная грудка запеченая (Сборник рецептов)



На 75 г	Калории 120	Белки 20.3	Жиры 4.3	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 159.5	Белки 27.0	Жиры 5.7	Углеводы 0.0

Ингредиенты

Курица грудка - 104 грамма

Процент потерь по массе: 92.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru