



## Куриная грудка запеченая (Сборник рецептов)



<b>На 75 г</b>	Калории 120	Белки 20.3	Жиры 4.3	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 159.5	Белки 27.0	Жиры 5.7	Углеводы 0.0

### Ингредиенты

Курица грудка - 104 грамма

Процент потерь по массе: 92.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)