



Куриные ватрушки с яйцом



На 1448.75 г	Калории 1457	Белки 225.2	Жиры 44.2	Углеводы 39.6
На 100 г	Калории 100.6	Белки 15.5	Жиры 3.1	Углеводы 2.7

Ингредиенты

Куриное филе - 800 граммов
Куриные яйца - 300 граммов
Морковь - 200 граммов
Лук репчатый - 200 граммов
Отруби - 20 граммов
Чеснок - 5 граммов

Процент потерь по массе: -44.875 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru