

Куриные отбивные в сухарях

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	242.2	16.2	14.6	11.5

Ингредиенты

Куриное филе - 200 граммов
Яйцо - 25 граммов
Сухари панировочные - 50 граммов
Масло растительное - 40 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru