

Куриный бульон с курицей и овощами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 4000 г	535	66.3	24.9	11.2
На 100 г	13.4	1.7	0.6	0.3

Ингредиенты

Вода - 3500 граммов
Морковь - 50 граммов
Соль поваренная пищевая - 30 граммов
Куры 2 кат. - 300 граммов
Лук репка - 50 граммов
Перец сладкий - 50 граммов
Зеленая приправа - 20 граммов

Процент потерь по массе: -300 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru