



## Куриный диетический суп



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 18.3	Белки 1.4	Жиры 0.5	Углеводы 2.0

### Ингредиенты

Куриная грудка - 200 граммов  
Морковь - 50 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов  
Сельдерей (стебли) - 50 граммов  
Картошка вареная - 400 граммов  
Вода - 3000 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)