



Куриный салат с яйцами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 120.1	Белки 14.3	Жиры 5.5	Углеводы 3.1

Ингредиенты

Грудка куриная отварная - 300 граммов
Свежий огурец - 200 граммов
Яйцо вареное - 200 граммов
Сыр Российский - 50 граммов
Биойгурт 2,5 % земляника с бифидобактериями - 100 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Петрушка - 10 граммов
Укроп зелень - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru