



## Куриный салат с яйцами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 120.1	Белки 14.3	Жиры 5.5	Углеводы 3.1

### Ингредиенты

Грудка куриная отварная - 300 граммов  
Свежий огурец - 200 граммов  
Яйцо вареное - 200 граммов  
Сыр Российский - 50 граммов  
Биойгурт 2,5 % земляника с бифидобактериями - 100 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов  
Петрушка - 10 граммов  
Укроп зелень - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru