



Курица в сливочном соусе с МАГГИ



На 910 г

Калории
988

Белки
57.8

Жиры
50.6

Углеводы
38.4

На 100 г

Калории
108.6

Белки
6.4

Жиры
5.6

Углеводы
4.2

Ингредиенты

Куриный окорок - 450 граммов
Шампиньоны замороженные - 100 граммов
молоко 1.5% - 300 граммов
сливочно-сырный соус для макарон - 30 граммов
Лук репчатый - 30 граммов

Процент потерь по массе: 9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru