



Курица в сливочном соусе с МАГГИ



На 910 г	Калории 988	Белки 57.8	Жиры 50.6	Углеводы 38.4
На 100 г	Калории 108.6	Белки 6.4	Жиры 5.6	Углеводы 4.2

Ингредиенты

Куриный окорок - 450 граммов
Шампиньоны замороженные - 100 граммов
молоко 1.5% - 300 граммов
сливочно-сырный соус для макарон - 30 граммов
Лук репчатый - 30 граммов

Процент потерь по массе: 9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru