



Курица с картошкой в духовке



| | | | | |
|--------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------------|
| На 2267.3 г | Калории 2954 | Белки 198.7 | Жиры 70.2 | Углеводы 381.8 |
|--------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------------|

| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|-------------|------------------|
| На 100 г | Калории 130.3 | Белки 8.8 | Жиры 3.1 | Углеводы 16.8 |
|-----------------|------------------|--------------|-------------|------------------|

Ингредиенты

Курица - 800 граммов
Картофель - 2000 граммов
Соевый соус Наваро - 20 граммов
Молоко - 50 граммов

Процент потерь по массе: -126.73 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru