



Курица с картошкой в духовке



На **2267.3 г**

Калории
2954

Белки
198.7

Жиры
70.2

Углеводы
381.8

На **100 г**

Калории
130.3

Белки
8.8

Жиры
3.1

Углеводы
16.8

Ингредиенты

Курица - 800 граммов
Картофель - 2000 граммов
Соевый соус Наваро - 20 граммов
Молоко - 50 граммов

Процент потерь по массе: -126.73 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru