



## Курица с картошкой в духовке



На **2267.3 г**

Калории  
2954

Белки  
198.7

Жиры  
70.2

Углеводы  
381.8

На **100 г**

Калории  
130.3

Белки  
8.8

Жиры  
3.1

Углеводы  
16.8

### Ингредиенты

Курица - 800 граммов  
Картофель - 2000 граммов  
Соевый соус Наваро - 20 граммов  
Молоко - 50 граммов

Процент потерь по массе: -126.73 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)