



## Курица с картошкой в духовке



<b>На 2267.3 г</b>	Калории 2954	Белки 198.7	Жиры 70.2	Углеводы 381.8
--------------------	-----------------	----------------	--------------	-------------------

<b>На 100 г</b>	Калории 130.3	Белки 8.8	Жиры 3.1	Углеводы 16.8
-----------------	------------------	--------------	-------------	------------------

### Ингредиенты

Курица - 800 граммов  
Картофель - 2000 граммов  
Соевый соус Наваро - 20 граммов  
Молоко - 50 граммов

Процент потерь по массе: -126.73 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)