



Курица с картошкой в духовке



На 2267.3 г	Калории 2954	Белки 198.7	Жиры 70.2	Углеводы 381.8
--------------------	-----------------	----------------	--------------	-------------------

На 100 г	Калории 130.3	Белки 8.8	Жиры 3.1	Углеводы 16.8
-----------------	------------------	--------------	-------------	------------------

Ингредиенты

Курица - 800 граммов
Картофель - 2000 граммов
Соевый соус Наваро - 20 граммов
Молоко - 50 граммов

Процент потерь по массе: -126.73 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru