

Лаваш без дрожжей

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 537 г	1484	37.1	34.5	256.2
На 100 г	276.4	6.9	6.4	47.7

Ингредиенты

Мука пшеничная - 350 граммов
Масло растительное - 30 граммов
Соль поваренная пищевая - 7 граммов
Вода - 150 граммов

Процент потерь по массе: 46.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru