



Лаваш с творогом и бананом



На 153 г	Калории 201	Белки 9.5	Жиры 0.9	Углеводы 39.5
На 100 г	Калории 131.6	Белки 6.2	Жиры 0.6	Углеводы 25.8

Ингредиенты

Лаваш - 33 грамма
Творог - 30 граммов
Банан - 90 граммов

Процент потерь по массе: 84.7 %

Описание

На Лаваш от 30 гр до 35 гр намазать творог и завернуть в него банан.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru