



Лаваш с яйцом и курицей



На 280 г	Калории 398	Белки 40.8	Жиры 9.9	Углеводы 36.4
На 100 г	Калории 142.0	Белки 14.6	Жиры 3.5	Углеводы 13.0

Ингредиенты

лаваш армянски - 69 граммов
Куриное филе с листами Магги - 100 граммов
Яйцо сырое - 119 граммов
Огурец соленый - 33 грамма

Процент потерь по массе: 72 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru