



Легкий



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 50.7	Белки 6.2	Жиры 1.3	Углеводы 3.6

Ингредиенты

Куриная грудка вареная - 100 граммов
Сиртаки сыр - 80 граммов
Огурец - 3 штуки
Укроп зелень - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru