



Легкий



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 50.7 | Белки 6.2 | Жиры 1.3 | Углеводы 3.6 |

Ингредиенты

Куриная грудка вареная - 100 граммов
Сиртаки сыр - 80 граммов
Огурец - 3 штуки
Укроп зелень - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru