



## Легкий



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 50.7	Белки 6.2	Жиры 1.3	Углеводы 3.6

### Ингредиенты

Куриная грудка вареная - 100 граммов  
Сиртаки сыр - 80 граммов  
Огурец - 3 штуки  
Укроп зелень - 100 граммов  
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)