



## Лечо свекольное



<b>На 7175 г</b>	Калории 6643	Белки 107.8	Жиры 500.0	Углеводы 410.7
<b>На 100 г</b>	Калории 92.6	Белки 1.5	Жиры 7.0	Углеводы 5.7

### Ингредиенты

Свекла - 4000 граммов  
Помидор свежий - 1500 граммов  
Лук репчатый - 500 граммов  
Перец сладкий - 500 граммов  
Чеснок - 150 граммов  
Сахарный песок - 25 граммов  
Масло растительное - 500 граммов

Процент потерь по массе: -617.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)