



Лечо свекольное



На 7175 г	Калории 6643	Белки 107.8	Жиры 500.0	Углеводы 410.7
На 100 г	Калории 92.6	Белки 1.5	Жиры 7.0	Углеводы 5.7

Ингредиенты

Свекла - 4000 граммов
Помидор свежий - 1500 граммов
Лук репчатый - 500 граммов
Перец сладкий - 500 граммов
Чеснок - 150 граммов
Сахарный песок - 25 граммов
Масло растительное - 500 граммов

Процент потерь по массе: -617.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru