



Лечо свекольное



| | | | | |
|------------------|-----------------|----------------|---------------|-------------------|
| На 7175 г | Калории 6643 | Белки 107.8 | Жиры 500.0 | Углеводы 410.7 |
| На 100 г | Калории 92.6 | Белки 1.5 | Жиры 7.0 | Углеводы 5.7 |

Ингредиенты

Свекла - 4000 граммов
Помидор свежий - 1500 граммов
Лук репчатый - 500 граммов
Перец сладкий - 500 граммов
Чеснок - 150 граммов
Сахарный песок - 25 граммов
Масло растительное - 500 граммов

Процент потерь по массе: -617.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru