



Макароны отварные



На 2230 г	Калории 777	Белки 25.3	Жиры 3.0	Углеводы 162.2
На 100 г	Калории 34.9	Белки 1.1	Жиры 0.1	Углеводы 7.3

Ингредиенты

Макароны - 230 граммов
Вода - 2000 граммов

Процент потерь по массе: -123 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigure.ru