



Макароны по-флотски



На **1300 г**

Калории
1678

Белки
78.4

Жиры
54.1

Углеводы
218.9

На **100 г**

Калории
129.1

Белки
6.0

Жиры
4.2

Углеводы
16.8

Ингредиенты

Спагетти исключительно из твердых сортов пшеницы - 300 граммов
Тушенка говяжья - 310 граммов
Лук репка - 90 граммов

Процент потерь по массе: -30 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru