



Макароны по-флотски



На 1300 г	Калории 1678	Белки 78.4	Жиры 54.1	Углеводы 218.9
На 100 г	Калории 129.1	Белки 6.0	Жиры 4.2	Углеводы 16.8

Ингредиенты

Спагетти исключительно из твердых сортов пшеницы - 300 граммов
Тушенка говяжья - 310 граммов
Лук репка - 90 граммов

Процент потерь по массе: -30 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru