



Мидии в сливках 33



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 149.2	Белки 7.9	Жиры 11.4	Углеводы 1.7

Ингредиенты

лук репчатый - 120 граммов
Мидии - 500 граммов
масло сливочное - 10 граммов
Сливки 33% - 230 граммов
Сыр рокфор - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru