



## Минтай в сливках



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 90.9	Белки 10.7	Жиры 4.3	Углеводы 2.3

### Ингредиенты

Минтай - 1500 граммов  
Лук репчатый - 200 граммов  
Морковь - 200 граммов  
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки  
Сливки 33% - 150 граммов  
Мука пшеничная - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)