



Минтай в сливках



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 90.9	Белки 10.7	Жиры 4.3	Углеводы 2.3

Ингредиенты

Минтай - 1500 граммов
Лук репчатый - 200 граммов
Морковь - 200 граммов
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки
Сливки 33% - 150 граммов
Мука пшеничная - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru