



Мойва жареная в муке



На 467.2 г	Калории 1300	Белки 70.4	Жиры 87.1	Углеводы 58.6
На 100 г	Калории 278.2	Белки 15.1	Жиры 18.6	Углеводы 12.5

Ингредиенты

Мойва - 500 граммов
Мука пшеничная - 100 граммов
Масло подсолнечное - 40 граммов

Процент потерь по массе: 53.28 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru