



## Молоко с бананом



**На 300 г**

Калории  
221

Белки  
7.3

Жиры  
7.9

Углеводы  
31.2

**На 100 г**

Калории  
73.7

Белки  
2.4

Жиры  
2.6

Углеводы  
10.4

### Ингредиенты

Молоко отборное 3,9% - 200 граммов  
Банан - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)