



Молоко с бананом



На 300 г	Калории 221	Белки 7.3	Жиры 7.9	Углеводы 31.2
На 100 г	Калории 73.7	Белки 2.4	Жиры 2.6	Углеводы 10.4

Ингредиенты

Молоко отборное 3,9% - 200 граммов
Банан - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru