



Молочная овсяная каша



На 698.25 г	Калории 639	Белки 21.1	Жиры 21.8	Углеводы 90.1
На 100 г	Калории 91.6	Белки 3.0	Жиры 3.1	Углеводы 12.9

Ингредиенты

Вода - 300 граммов
Сахарный песок - 25 граммов
Молоко 2,5% - 300 граммов
Хлопья овсяные "Геркулес" - 100 граммов
Масло сливочное - 10 граммов

Процент потерь по массе: 30.175 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru