



## Мясная подлива с томатом



<b>На 984.2 г</b>	Калории 1207	Белки 86.9	Жиры 71.3	Углеводы 54.4
<b>На 100 г</b>	Калории 122.7	Белки 8.8	Жиры 7.2	Углеводы 5.5

### Ингредиенты

Свинина - 400 граммов  
Лук репчатый - 70 граммов  
Морковь - 100 граммов  
Томатный сок - 700 граммов  
Масло подсолнечное - 25 граммов  
Мука пшеничная - 25 граммов

Процент потерь по массе: 1.58 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)