



Мясная подлива с томатом



На 984.2 г	Калории 1207	Белки 86.9	Жиры 71.3	Углеводы 54.4
На 100 г	Калории 122.7	Белки 8.8	Жиры 7.2	Углеводы 5.5

Ингредиенты

Свинина - 400 граммов
Лук репчатый - 70 граммов
Морковь - 100 граммов
Томатный сок - 700 граммов
Масло подсолнечное - 25 граммов
Мука пшеничная - 25 граммов

Процент потерь по массе: 1.58 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru