



## Мясо с фасолью в мультиварке



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 109.8	Белки 7.9	Жиры 6.8	Углеводы 4.2

### Ингредиенты

Говядина - 385 граммов  
Лук репчатый - 125 граммов  
Морковь - 100 граммов  
Вода - 250 граммов  
Масло подсолнечное - 30 граммов  
Бычки в томатном соусе - 40 граммов  
Фасоль красная - 200 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)