



Нутовые оладьи



| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|-------------|------------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 159.7 | Белки 5.2 | Жиры 1.4 | Углеводы 31.3 |

Ингредиенты

Нутовая мука - 200 граммов
Вода - 200 граммов
Лук репчатый - 14 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Петрушка зелень - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru