



Овощи с курицей в мультиварке



На 1300 г	Калории 1607	Белки 142.3	Жиры 71.9	Углеводы 97.6
На 100 г	Калории 123.6	Белки 10.9	Жиры 5.5	Углеводы 7.5

Ингредиенты

Мексиканская смесь - 1200 граммов
Куриная грудка - 700 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Чеснок - 10 граммов

Процент потерь по массе: -30 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru