



## Овощи с курицей в мультиварке



<b>На 1300 г</b>	Калории 1607	Белки 142.3	Жиры 71.9	Углеводы 97.6
<b>На 100 г</b>	Калории 123.6	Белки 10.9	Жиры 5.5	Углеводы 7.5

### Ингредиенты

Мексиканская смесь - 1200 граммов  
Куриная грудка - 700 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Чеснок - 10 граммов

Процент потерь по массе: -30 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)