



Овощи с курицей в мультиварке



| | | | | |
|------------------|------------------|----------------|--------------|------------------|
| На 1300 г | Калории 1607 | Белки 142.3 | Жиры 71.9 | Углеводы 97.6 |
| На 100 г | Калории 123.6 | Белки 10.9 | Жиры 5.5 | Углеводы 7.5 |

Ингредиенты

Мексиканская смесь - 1200 граммов
Куриная грудка - 700 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Чеснок - 10 граммов

Процент потерь по массе: -30 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru