



## Овощной салат с миксом салатных листьев



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 70.0	Белки 1.0	Жиры 5.7	Углеводы 3.3

### Ингредиенты

Помидоры черри - 200 граммов  
Смесь евро-микс - 40 граммов  
Свежий огурец - 150 граммов  
Перец сладкий болгарский - 100 граммов  
Масло подсолнечное - 30 граммов  
Лимонный сок - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Описание

Все ингредиенты смешать. Выдавить сок половинки лимона. При необходимости добавить соль, специи и подсолнечное масло. Перемешать.

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)