



Овощной салат с миксом салатных листьев



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 70.0	Белки 1.0	Жиры 5.7	Углеводы 3.3

Ингредиенты

Помидоры черри - 200 граммов
Смесь евро-микс - 40 граммов
Свежий огурец - 150 граммов
Перец сладкий болгарский - 100 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Лимонный сок - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Все ингредиенты смешать. Выдавить сок половинки лимона. При необходимости добавить соль, специи и подсолнечное масло. Перемешать.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru