



Овощной салат с миксом салатных листьев



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 70.0 | Белки 1.0 | Жиры 5.7 | Углеводы 3.3 |

Ингредиенты

Помидоры черри - 200 граммов
Смесь евро-микс - 40 граммов
Свежий огурец - 150 граммов
Перец сладкий болгарский - 100 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Лимонный сок - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Все ингредиенты смешать. Выдавить сок половинки лимона. При необходимости добавить соль, специи и подсолнечное масло. Перемешать.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru