



Овощной суп Маринка



На 2700 г	Калории 614	Белки 54.7	Жиры 19.3	Углеводы 59.8
На 100 г	Калории 22.7	Белки 2.0	Жиры 0.7	Углеводы 2.2

Ингредиенты

Куриные бедра - 200 граммов
Цветная капуста - 150 граммов
Брокколи замороженная - 100 граммов
Морковь - 100 граммов
Картофель (сырой) - 200 граммов
Горошек Зелёный - 50 граммов
Фасоль Стручковая - 100 граммов
Вода - 2000 граммов
Соль поваренная пищевая - 7 граммов

Процент потерь по массе: -170 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru