



Овсяноблин яблочный



На 128 г	Калории 74	Белки 5.4	Жиры 4.5	Углеводы 3.1
На 100 г	Калории 58.0	Белки 4.2	Жиры 3.5	Углеводы 2.4

Ингредиенты

Алейка - 21 грамм
Яйцо сырое - 49 граммов
Яблоко Семеренко - 33 грамма

Процент потерь по массе: 87.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru