



Овсяноблин яблочный



На 128 г

Калории
74

Белки
5.4

Жиры
4.5

Углеводы
3.1

На 100 г

Калории
58.0

Белки
4.2

Жиры
3.5

Углеводы
2.4

Ингредиенты

Алейка - 21 грамм
Яйцо сырое - 49 граммов
Яблоко Семеренко - 33 грамма

Процент потерь по массе: 87.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru