



Овсяное печенье с орехами



На 545.7 г	Калории 2433	Белки 60.0	Жиры 74.5	Углеводы 380.6
На 100 г	Калории 445.9	Белки 11.0	Жиры 13.7	Углеводы 69.7

Ингредиенты

Геркулес - 250 граммов
Масло сливочное - 50 граммов
Мука пшеничная - 160 граммов
Миндаль - 20 граммов
Сахар - 100 граммов
Разрыхлитель теста - 7 граммов
Яйцо - 55 граммов

Процент потерь по массе: 45.43 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2021 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru