



## Овсяно-банановое печенье



<b>На 290 г</b>	Калории 669	Белки 22.1	Жиры 9.8	Углеводы 123.0
<b>На 100 г</b>	Калории 230.6	Белки 7.6	Жиры 3.4	Углеводы 42.4

### Ингредиенты

Банан - 200 граммов  
Овсянка - 160 граммов

Процент потерь по массе: 71 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)