



Овсяно-банановое печенье



На 290 г	Калории 669	Белки 22.1	Жиры 9.8	Углеводы 123.0
На 100 г	Калории 230.6	Белки 7.6	Жиры 3.4	Углеводы 42.4

Ингредиенты

Банан - 200 граммов
Овсянка - 160 граммов

Процент потерь по массе: 71 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru