



## Оладьи без яиц



<b>На 1124.2 г</b>	Калории 3437	Белки 97.6	Жиры 84.3	Углеводы 572.1
<b>На 100 г</b>	Калории 305.8	Белки 8.7	Жиры 7.5	Углеводы 50.9

### Ингредиенты

Кефир - 600 граммов  
Мука пшеничная - 800 граммов  
Сахар - 80 граммов  
Масло подсолнечное - 60 граммов

Процент потерь по массе: -12.42 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)