



## Оладьи без яиц



|                    |                  |               |              |                   |
|--------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------|
| <b>На 1124.2 г</b> | Калории<br>3437  | Белки<br>97.6 | Жиры<br>84.3 | Углеводы<br>572.1 |
| <b>На 100 г</b>    | Калории<br>305.8 | Белки<br>8.7  | Жиры<br>7.5  | Углеводы<br>50.9  |

### Ингредиенты

Кефир - 600 граммов  
Мука пшеничная - 800 граммов  
Сахар - 80 граммов  
Масло подсолнечное - 60 граммов

Процент потерь по массе: -12.42 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)