



Оладьи без яиц



На 1124.2 г	Калории 3437	Белки 97.6	Жиры 84.3	Углеводы 572.1
На 100 г	Калории 305.8	Белки 8.7	Жиры 7.5	Углеводы 50.9

Ингредиенты

Кефир - 600 граммов
Мука пшеничная - 800 граммов
Сахар - 80 граммов
Масло подсолнечное - 60 граммов

Процент потерь по массе: -12.42 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru