



Оладьи без яиц



| | | | | |
|--------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 1124.2 г | Калории 3437 | Белки 97.6 | Жиры 84.3 | Углеводы 572.1 |
| На 100 г | Калории 305.8 | Белки 8.7 | Жиры 7.5 | Углеводы 50.9 |

Ингредиенты

Кефир - 600 граммов
Мука пшеничная - 800 граммов
Сахар - 80 граммов
Масло подсолнечное - 60 граммов

Процент потерь по массе: -12.42 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru