



Оладьи из кабачков и тыквы



| | | | | |
|--------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 754.82 г | Калории 1118 | Белки 23.7 | Жиры 57.5 | Углеводы 126.5 |
| На 100 г | Калории 148.1 | Белки 3.1 | Жиры 7.6 | Углеводы 16.8 |

Ингредиенты

Тыква - 396 граммов
Кабачок - 414 граммов
Чеснок - 18 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
Мука рисовая Кудесница - 56 граммов
Мука пшеничная - 54 грамма
Яйцо - 44 грамма
Масло растительное - 50 граммов

Процент потерь по массе: 24.518 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru