



## Оладьи из кабачков



<b>На 908 г</b>	Калории 1678	Белки 37.6	Жиры 88.6	Углеводы 182.4
<b>На 100 г</b>	Калории 184.8	Белки 4.1	Жиры 9.8	Углеводы 20.1

### Ингредиенты

Кабачки - 567 граммов  
Лук репчатый - 25 граммов  
Чеснок - 20 граммов  
Соль поваренная пищевая - 2 грамма  
Хмели-сунели - 2 грамма  
Перец черный молотый - 1 грамм  
Яйцо - 53 грамма  
Мука пшеничная - 263 грамма  
Сода - 3 грамма  
Масло растительное - 79 граммов

Процент потерь по массе: 9.2 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)