Оливье полудиетический

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	97.4	6.5	3.0	9.8

Ингредиенты

Картошка вареная - 400 граммов
Морковь отварная - 100 граммов
Колбаса куриная - 100 граммов
Яйцо отварное - 3 порция 40г
Кукуруза консервированная - 100 граммов
Сметана "Молокія" 22% - 50 граммов
Майонез жирн - 35 - 30 граммов
Огурец соленый - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru