



## Оливье с креветками



<b>На 1620 г</b>	Калории 1121	Белки 101.9	Жиры 24.9	Углеводы 102.7
<b>На 100 г</b>	Калории 69.2	Белки 6.3	Жиры 1.5	Углеводы 6.3

### Ингредиенты

Картофель отварной - 300 граммов  
Морковь вареная - 300 граммов  
Горошек - 300 граммов  
Маринованные огурцы - 250 граммов  
Яйца перепелиные - 120 граммов  
Вареные королевские креветки - 350 граммов

Процент потерь по массе: -62 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)