Оливье с креветками

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1620 г	1121	101.9	24.9	102.7
На 100 г	69.2	6.3	1.5	6.3

Ингредиенты

Картофель отварной - 300 граммов
Морковь вареная - 300 граммов
Горошек - 300 граммов
Маринованные огурцы - 250 граммов
Яйца перепелиные - 120 граммов
Вареные королевские креветки - 350 граммов

Процент потерь по массе: -62 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru