



Оливье с креветками



На 1620 г	Калории 1121	Белки 101.9	Жиры 24.9	Углеводы 102.7
На 100 г	Калории 69.2	Белки 6.3	Жиры 1.5	Углеводы 6.3

Ингредиенты

Картофель отварной - 300 граммов
Морковь вареная - 300 граммов
Горошек - 300 граммов
Маринованные огурцы - 250 граммов
Яйца перепелиные - 120 граммов
Вареные королевские креветки - 350 граммов

Процент потерь по массе: -62 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru