



## Оливье с языком



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 113.3	Белки 5.6	Жиры 7.2	Углеводы 6.5

### Ингредиенты

Язык свиной - 200 граммов  
Морковь отварная - 120 граммов  
Яйцо - 170 граммов  
Огурец - 100 граммов  
Картофель отварной - 230 граммов  
Яблоко Семеренко - 120 граммов  
Майонез лёгкий - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)