



Омлет без масла



На 85 г	Калории 103	Белки 8.3	Жиры 7.9	Углеводы 1.8
На 100 г	Калории 121.4	Белки 9.8	Жиры 9.2	Углеводы 2.2

Ингредиенты

Яйцо куриное - 1 штука
Молоко 3,2 - 30 граммов

Процент потерь по массе: 91.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru