



## Омлет с овощами.



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 46.1	Белки 3.6	Жиры 1.8	Углеводы 3.9

### Ингредиенты

Перец сладкий - 100 граммов  
Помидор свежий - 200 граммов  
Лук красный - 100 граммов  
Лук зеленый - 100 граммов  
Петрушка - 100 граммов  
Омлет с молоком - 300 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)