



Омлет с овощами.



	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	46.1	3.6	1.8	3.9

Ингредиенты

Перец сладкий - 100 граммов
Помидор свежий - 200 граммов
Лук красный - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов
Петрушка - 100 граммов
Омлет с молоком - 300 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru