



Омлет с овощами.



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 46.1	Белки 3.6	Жиры 1.8	Углеводы 3.9

Ингредиенты

Перец сладкий - 100 граммов
Помидор свежий - 200 граммов
Лук красный - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов
Петрушка - 100 граммов
Омлет с молоком - 300 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru