



Омлет с разбавленным сухим молоком и петрушкой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 114.5	Белки 6.3	Жиры 8.7	Углеводы 2.7

Ингредиенты

Яйцо - 200 граммов
Петрушка - 30 граммов
Молоко сухое белорусское разбавленное водой - 225 граммов
Масло растительное - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru